



NPO
花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会

Therapeutic Promotion Society for Pollinosis and Rhinosinusitis

VOL.9



NPO 花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会

〈本部〉

〒113-0022 東京都文京区千駄木一丁目1-5
日本医科大学付属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 内
TEL:03-5814-6213 FAX:03-5685-0830

〈事務局〉

〒211-8533 神奈川県川崎市中原区小杉町一丁目383番地
日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科 内
TEL:044-733-5181(ext. 2925) FAX:044-711-8565

www.hanamizu.jp

本パンフは、NPOホームページからダウンロードもできます。

ご挨拶

平素よりわたくしどもNPO花粉症・鼻副鼻腔治療推進会の活動へのご理解、ご支援を頂戴し、誠に有難うございます。2013年に設立したこの特定非営利活動法人(NPO)ですが、早いもので9年目を迎えています。2014年から開催し、盛況を得ていた市民公開講座は2019年から世界中を飲み込んだ新型コロナ感染症の影響で、中止を余儀なくされています。このため形を変え、2021年からはYouTubeでの情報発信として、国民の皆様の花粉症・鼻副鼻腔炎という病気に関して少しでも関心を持って頂きたいと考えております。それでご自身の健康増進に貢献できればと思っております。

これまでの生活様式がこの新型コロナ感染症のため、大きく様変わりしてマスクの着用などで花粉症の症状は和らいだとはいえ、花粉飛散の量によっては全くなくなることは難しい状況です。また今後、屋外でのマスク着用の必要性が薄ければ、花粉症の症状はまた悪化してくると思われま。さらに実際コロナウイルスという花粉と同じ鼻から吸入する異物の問題がオミクロン株になり徐々に大きくなっています。以前のコロナウイルスであれば肺や気管支の症状悪化になっていましたが、現在はウイルスが多く増殖する上咽頭や鼻腔での症状がメインになってきているのです。このコロナウイルスは花粉と同じく鼻から侵入する異物です。侵入部位である鼻の事、そのメカニズムを少しでも知って、コロナ対策にも役立てて頂ければと思っています。

また鼻副鼻腔炎は新型コロナ感染症の後遺症ともなり得ます。鼻の奥の違和感、痛みなどは上咽頭炎とも鼻副鼻腔炎とも言えそうです。倦怠感も炎症の後遺症です。また顔周辺に残る症状に関してはウイルスが無くなったとしても、炎症が最初に始まる鼻腔での粘膜障害が大きく関わっていることは明らかです。

昨年よりNPO花粉症・鼻副鼻腔治療推進会はホームページも新たにして、動画配信を積極的に進めてまいりました。今後は協力・協賛企業とも連携して、さらに国民の皆様の健康に貢献できる情報発信力を高めていきたいと考えております。これまで以上に分かりやすく「鼻のメカニズム」「鼻の病気」についての情報を国民の皆様にお届けしていく所存です。当NPOの理念である社会貢献活動の精神を大切にして、皆様方の健康維持、健康増進に少しでもお役に立てれば幸いです。



ホームページ <https://hanamizu.jp>

2022年9月

特定非営利活動法人
花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会
理事長 大久保公裕



NPO活動

2020年以降のコロナ禍の中、NPOの活動を、2021年から従来の対面での市民講座の開催等を中心とした活動から、ホームページ、You Tubeを中心に切り替えて1年以上が経ちました。その内容を振り返りご紹介、ご報告いたします。
(副理事長、事務局長 松根彰志)

1. ホームページを基本とした啓発活動の現状について

データを直視して、「ここからスタート」という気持ちで、当NPOらしく地道に積み上げていきます。ホームページの2021年7月1日～2022年6月30日のデータです。



この期間に36,541人の方にこのホームページを開いていただき、合計43,065回(お1人様2回以上などを含めて)諸ページを開いていただいたこととなります。この間の平均の各ページの滞在時間は1分46秒でした。直帰率(最初にサイト内のページに訪問した後に、サイト内の他のページに行くことなくそのページだけを開覧して直帰してしまった割合)は80.1%、さらに離脱率は68.5%でした。

2. You Tubeによる啓発活動について

You Tubeの2021年4月6日～2022年7月31日の視聴回数、総再生時間(時間)、チャンネル登録者のデータとなります。おかげさまで順調に伸びています。



2. YouTube 番組別アクセス数ベスト10のご紹介

You Tubeではたくさんの方にアクセスしていただき当NPOの活動を知っていただけました。

順位	番組タイトル	平均視聴時間(平均再生率)	アクセス数
1位	副鼻腔炎(ちくのう症)のカテーテル治療とは? (Actual catheter treatment example for sinusitis) 松根彰志先生が動画で解説! 2021/07/12	1分34秒(27.6%)	96,728
2位	花粉症の人の コロナワクチン 接種の注意点 大久保公裕先生 2021/04/27	2分07秒(54.9%)	20,832
3位	ちくのう症の膿 自分で出す方法 松根彰志先生がやさしく解説! 2022/01/10	1分38秒(47.2%)	19,136
4位	花粉症 ワクチン 接種 飲んでいい薬 ダメな薬 大久保公裕先生 2022/01/28	2分56秒(57.4%)	14,658
5位	新型コロナ 嗅覚・味覚障害 原因と対処 大久保公裕先生がやさしく解説! 2021/06/28	1分31秒(54.1%)	13,872
6位	後鼻漏(ごうびろう)関係? ちくのう症 喘息 松根彰志先生がやさしく解説 2021/11/04	1分44秒(54.0%)	10,202
7位	ワクチン 副反応 飲んでいい? アレルギーの薬 解熱鎮痛薬 大久保公裕先生が解説! 2021/09/08	2分35秒(48.9%)	7,562
8位	「鼻茸(はなたけ)」とは? 副鼻腔炎(ちくのう症)との関係や治療法について、 松根彰志先生がやさしく解説! 2021/10/29	1分18秒(56.1%)	5,272
9位	難治性副鼻腔炎 ちくのう症とは 違う病気!? 松根彰志先生がわかりやすく解説! 2021/04/27	2分01秒(45.3%)	3,910
10位	好酸球性副鼻腔炎 アレルギー 併発しやすい? 大久保公裕先生がやさしく解説! 2021/08/25	1分33秒(49.4%)	3,483

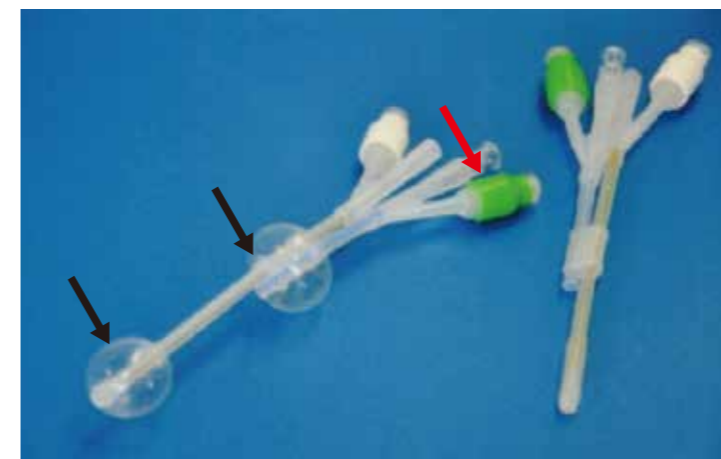
3. 「花粉症デジタルガイド」のweb上での緊急リリース

コロナ禍においてたくさんの方々からのご要望にお応えして「花粉症デジタルガイド」をweb上に掲載しました。
NHK「おはよう日本」web記事でも紹介されました。



4. 副鼻腔炎に対する外来通院でのカテーテル(写真)治療

写真のような2か所にバルーン(写真上の黒矢印)の付いたカテーテル(ダブルバルーンカテーテル)(矢印)を用いて、外来通院で副鼻腔炎(蓄膿症)の治療を行います。蓄膿がたまりやすい副鼻腔の中をきれいにして症状をとります。
適応としては、①急性の副鼻腔炎(蓄膿症)で頬部や頭痛・頭重が辛い時、②好酸球性(難治性)副鼻腔炎の術後症例で鼻・副鼻腔局所への薬液(ステロイドなど)局所注入・洗浄で外来通院治療を行うとき。などに活用しています。この治療は、通常の「保険診療」として行われます。
このカテーテルを用いた「実際の使用風景」や「実施施設リスト」は、当NPOのホームページ(<https://hanamizu.jp/>)で動画upしています。



商品名 EntDib カテーテル (シリコン製、日本製)
株式会社 ディヴィンターナショナル
東京都文京区小石川1-4-1 住友不動産後楽園ビル14F

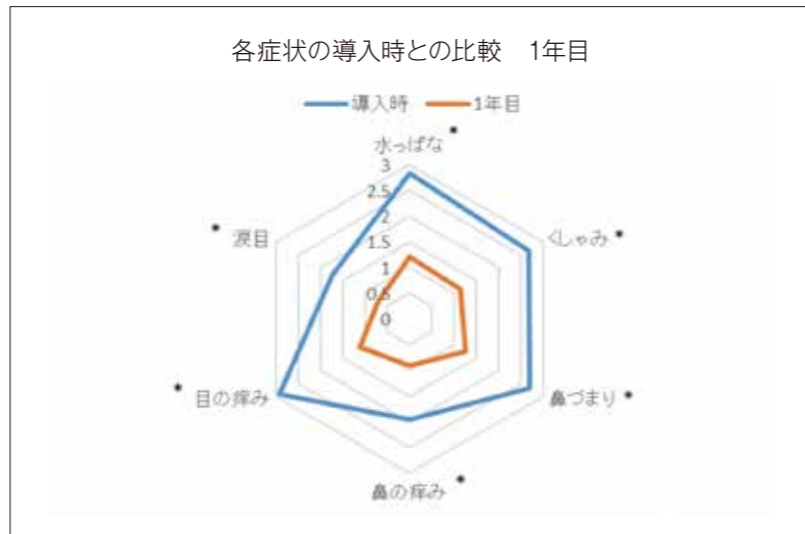
5. 支援研究の紹介

「スギ花粉症に対する舌下免疫療法」研究の実施にあたって、当NPOが適切な研究助言・指導を行い、査読（審査）の後、近く専門誌（「耳鼻咽喉科展望」）への掲載がなされることが決まりました。

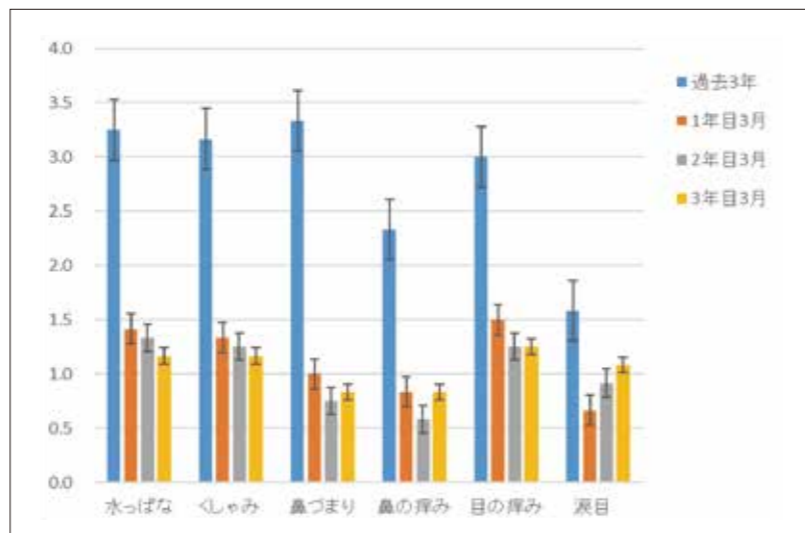
「当科におけるスギ花粉症に対するSLITの現状と評価-JRQLQを用いて-」
要旨は以下のごとくです。（著者 高原恵理子氏 他）

- 目的** 当院でスギ花粉症に対して舌下免疫療法を施行した患者に対し治療効果の検討。
- 方法** 2015年6月から2019年12月までに当院でスギ花粉症に対する舌下免疫療法を開始した患者に対し、毎年の花粉シーズン終了後(6~8月)に日本アレルギー性鼻炎標準QOL調査票(JRQLQ)による問診。
- 結果** 調査期間中のスギ花粉飛散量は、少量飛散年2032.8個/cm² (2020年)、大量飛散年12051.9個/cm² (2018年)であり、年数により飛散量の違いは著明であった。初診時に問診した「過去3年間を振り返って一番つらかった時の症状」と、毎年の花粉シーズン終了後に問診した「今シーズンで一番つらかった時の症状」とを比較したところ、臨床症状スコア・QOLスコアの点数はいずれにおいても治療開始1年目から有意に下がっていた(p<0.05)。2年目から5年目についてもほとんどの項目において点数は有意に下がっていた。
- 結語** スギ舌下免疫療法はスギの花粉飛散量に関わらず治療開始1年目から治療効果が認められ、その後も効果が持続して認められた。

このレーダーチャートに示されているように、舌下免疫開始翌年のスギ花粉症の各症状に対する効果が大変優れていることがわかります。目の症状にも効いています。



右のグラフでは、縦軸に症状スコアを示していますが、スギ花粉症に対する舌下免疫開始後、1年目でその後に2年目3年目より著しく効果が認められることがわかります。



● 第10回神奈川気道炎症病態研究会(代表世話人 松根彰志)を支援

- 日時** 2021年(令和3年) 11月 5日(金)
- 場所** TKPガーデンシティ横浜2階ホールB
- 共催** NPO花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会 杏林製薬(株)

*コロナ禍により、「ハイブリッド開催」(現地参加+web聴講)となりました。

開会の辞：日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科
教授 松根 彰志 先生

講演内容

- 司会 日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科 教授 松根 彰志 先生
- 演題 「ヒト鼻粘膜上皮における線毛運動の制御メカニズム」
- 演者 産業医科大学医学部 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 教授 鈴木 秀明 先生

*日本耳鼻咽喉科・頭頸部外科学会 専門医制度「領域講習」(1単位認定)

- 司会 帝京大学医学部附属溝口病院 第四内科 教授 幸山 正 先生
- 演題 「成人喘息診療の最新情報 ~アレルギーの話題も含めて~」
- 演者 帝京大学ちば総合医療センター 第三内科(呼吸器) 教授 山口 正雄 先生

閉会の辞：横浜市立大学医学部 耳鼻咽喉科頭頸部外科
教授 折館 伸彦 先生



● NPO定期役員会・総会を開催

- 内容** 第8期(令和3年7月1日~令和4年6月30日)決算・事業報告了承
第9期(令和4年7月1日~令和5年6月30日)決算・事業計画承認

*コロナ禍により、「書面開催」で2022年9月開催となりました。

6. マスコミ取材のご紹介

今年の花粉症シーズンにも、大久保公裕理事長がマスコミからたくさん取材を受けました。
出演した主なテレビ番組は以下の通りです。

2022年2月1日放送 フジテレビ「めざましテレビ」

2022年2月8日放送 NHK「おはよう日本」

2022年3月2日放送 テレビ東京「なないろ日和」



テレビ東京「なないろ日和」にて解説する大久保公裕理事長

テレビ東京「なないろ日和」では、花粉症に関するデータや「この春やっておきたい花粉症対策7選」について解説いたしました。
詳細はホームページ(hanamizu.jp)「トピックス」に掲載しておりますのでぜひご覧ください。

謝 辞

今回も多くの企業様、団体様に「特定非営利活動法人(NPO)花粉症・鼻副鼻腔治療推進会」の活動をご理解、ご賛同いただいております。お陰様で「花粉症市民講座」の開催、従来からのホームページの運営、2017年からのホームページのスマートホン対応などなど、紙面でご報告させていただいている活動を行うことができています。ここに心よりお礼を申し上げます。感謝の意を込めまして、お名前を掲載させていただきます。(50音順)

今後とも尚一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 理事長 大久保公裕

社会医療法人 翔和仁誠会

社会医療法人 正志会

社会医療法人 石心会

杏林製薬

サノフィ

大鵬薬品工業

田辺三菱製薬

東京鼻科学研究所

鳥居薬品

日本新薬

バイエル薬品

久光製薬

モリタ製作所

令和4年10月末日現在

未来へ。もっとその先へ。
挑戦は、止まらない。

健康は キョーリンの願いです。

Kyorin 
キョーリン製薬グループ

キョーリン製薬ホールディングス
 キョーリン製薬
 キョーリンリメディオ
 キョーリン製薬グループ工場
<https://www.kyorin-gr.co.jp/>



いつもを、いつまでも。

あたり前のようにつづく毎日ほど、
 かけがえないものはない。
 私たちは、“いつも”を支える力になりたい。
 大切な“いつも”が失われた時、
 強く取り戻す力を届けたい。
 いつもを、いつまでも。
 私たち大鵬薬品ひとりひとりの願いです。

TAIHO 大鵬薬品




●

**We chase
 the *miracles*
 of science
 to improve
 people's lives**

●

私たちは人々の暮らしをより良くするため、科学のもたらす奇跡を追求します。

●

サノフィ株式会社
 〒163-1488 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー www.sanofi.co.jp

sanofi



KAITEKI Value for Tomorrow
 三菱ケミカルホールディングスグループ

田辺三菱製薬

**この手で、
 未来を。**

感じる 描く 動かす
 創る 育てる 届ける
 そして 抱きしめる

健康で長生きできる未来を
 病とその不安を乗り越える未来を
 理想のその先にある未来を

一人ひとりの手で
 みんなの手で
 希望を信じるこの手で

田辺三菱製薬のシンボルマークは手のひらをモチーフにしています。
www.mt-pharma.co.jp



つーんとしない 鼻洗浄器 ハナクリーン

ハンディタイプ
手軽な鼻洗浄に



1回
150ml

ボディ
プッシュ

★ハナクリーンS★
3,950円(税抜)

スタンダードタイプ
本格的な鼻洗浄に



1回
300ml

ピストン
ポンプ

★ハナクリーンα★
8,500円(税抜)



ハナクリーンは快適な鼻洗浄の3条件を備えた鼻洗浄器。
副鼻腔炎や後鼻漏の補助的療法としてもオススメです。

Since
1979

株式会社 東京鼻科学研究所

〒152-0004 東京都目黒区鷹番 2-10-7

03-3792-2460

鼻洗浄動画 公開中!

ハナクリーン動画 



新しい
生きるを、
創る。

健康未来、創ります
日本新薬



独自技術で難病に挑み、
ひとりの「生きる」に希望をとどける。
ユニークな機能性食品で、
みんなの「生きる」を健やかにする。
新しい時代の、新しい生きるを、
わたしたちは、創っていく。



アレルギーを、のりこえよう、共に。

○○○



鳥居薬品株式会社

より良い明日へ



患者さんとそのご家族の「満たされない願い」に応えるため、
革新的な新薬をいち早くお届けすることが私たちの使命です。
医薬品の開発を通じて人々のクオリティ・オブ・ライフの向上に貢献していきます。

バイエル薬品株式会社 <https://byl.bayer.co.jp/>

Science for a better life

PR-GEN-IP-0081-03-07



Hisamitsu®

経皮吸収型 アレルギー性鼻炎治療剤 【薬価基準収載】
 処方箋医薬品^{※1} ※1 注意—医師等の処方箋により使用すること

アレサガテープ 4mg
 ALLESAGA® TAPE 8mg エメダステンフマル酸塩経皮吸収型製剤

「効能・効果」、「用法・用量」、「禁忌を含む使用上の注意」等については、添付文書をご参照ください。

製造販売元: **久光製薬株式会社** 〒841-0017 鳥栖市田代大官町408番地

資料請求先: 久光製薬株式会社 学術部 お客様相談室
 〒100-6330 東京都千代田区丸の内二丁目4番1号
 フリーダイヤル 0120-381332 FAX.(03) 5293-1723
 受付時間/9:00-17:50(土日・祝日・会社休日を除く)

2019年5月作成

NPO 花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会
 パンフレット第9号

編集責任者 松根彰志

U R L <https://hanamizu.jp>

発行日 2022年10月31日

印刷所 エヌビーエフ株式会社(東京都港区)

U R L <http://www.npfros.co.jp>

Thinking ahead. Focused on life.



3D Accuitomo

80μm スライス実現 3DCT 高精細

高空間分解能 (2.0 LP/mm 以上)
 小照射野撮影のための自動位置づけ機能
 単純撮影モードを搭載
 単純撮影からCT撮影へ、簡単移行

術中CBCT撮影 × 高精細画像
3D Accuitomo M
 手術室に搬入し、撮影できる高精細CBCT装置



販売名: 頭部用X線CT診断装置 3D Accuitomo 一般的名称: アーム型X線CT診断装置 機器の分類: 管理医療機器 (クラスII) 特定保守管理医療機器 認証番号: 21500BZZ00390000
 販売名: アーム型X線CT診断装置 3D Accuitomo M 一般的名称: アーム型X線CT診断装置 機器の分類: 管理医療機器 (クラスII) 特定保守管理医療機器 認証番号: 225ACBZ000081000
 製造販売 株式会社モリタ製作所 京都府京都市伏見区東浜南町680番地 〒612-9533 TEL 075-611-2141
 販売 株式会社モリタ製作所 医療機器部 京都府京都市伏見区東浜南町680番地 〒612-9533 TEL 075-605-2323 FAX 075-605-2355
 株式会社モリタ製作所 営業所: 東京、大阪、埼玉、愛知、福岡 海外拠点: フランクフルト、ロサンゼルス、シンガポール、ジャカルタ
www.jmorita-mfg.co.jp e-mail: jm-med@jmorita-mfg.co.jp