



NPO
花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会

Therapeutic Promotion Society for Pollinosis and Rhinosinusitis

VOL.10



NPO 花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会

〈本部〉

〒113-0022 東京都文京区千駄木一丁目1-5
日本医科大学付属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 内
TEL:03-5814-6213 FAX:03-5685-0830

〈事務局〉

〒211-8533 神奈川県川崎市中原区小杉町一丁目383番地
日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科 内
TEL:044-733-5181(ext. 2925) FAX:044-711-8565

www.hanamizu.jp

本パンフは、NPOホームページからダウンロードもできます。

ご挨拶

平素よりわたくしどもNPO花粉症・鼻副鼻腔治療推進会の活動へのご理解、ご支援を頂戴し、誠に有難うございます。2013年に設立したこの特定非営利活動法人(NPO)ですが、今年でちょうど10年目を迎えています。2014年から開催し、盛況を得ていた市民公開講座は2019年から世界中を飲み込んだ新型コロナ感染症の影響で、中止を余儀なくされています。このため形を変え、2021年からはYouTubeでの情報発信として、現在まで150以上の鼻に関する興味ある動画を公開しております。国民の皆様の花粉症・鼻副鼻腔炎という病気に関して少しでも関心を持って、さらにご自身の健康増進に貢献できればと思っております。

新型コロナ感染症が感染症法上5類の分類になり、マスクの着用などは軽減されています。ただコロナ時代のマスクをする生活で花粉症の症状は和らいだのに対し、マスク無しの生活が当たり前になってきて、また花粉症の症状が悪化する事も予想されます。昨今の夏の異常猛暑の影響で花粉飛散の量は増加が予想される状況です。マスク無しでは花粉症の症状はまた悪化してくると思われれます。実際コロナウイルスも花粉と同じ鼻から吸入する異物でウイルスが多く増殖する上咽頭や鼻腔での症状がメインになってきていて、その後遺症も上咽頭の炎症の継続が問題となっているのです。呼吸器の最外層である鼻のメカニズムを少しでも知って、コロナ対策にも役立てて頂ければと思っています。

さらに鼻副鼻腔炎は上咽頭と共に新型コロナ感染症の後遺症ともなり得ます。鼻の奥の違和感、痛みなどは上咽頭炎とも副鼻腔炎とも言えそうです。倦怠感は炎症の後遺症です。また顔周辺に残る症状に関してはウイルスが無くなっても、炎症が最初に始まる鼻腔での粘膜障害が大きく関わっていることは明らかです。

NPO花粉症・鼻副鼻腔治療推進会はホームページ更新、動画配信を積極的に進めてきています。さらに協力・協賛企業とも連携して、さらに国民の皆様の健康に貢献できる情報発信力を高めていきたいと考えております。これまで以上に分かりやすく「鼻のメカニズム」「鼻の病気」についての情報を国民の皆様にお届けしていく所存です。当NPOの理念である社会貢献活動の精神を大切にして、皆様方の健康維持、健康増進に少しでもお役に立てれば幸いです。



ホームページ <https://hanamizu.jp>

2023年9月

特定非営利活動法人
花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会
理事長 大久保公裕

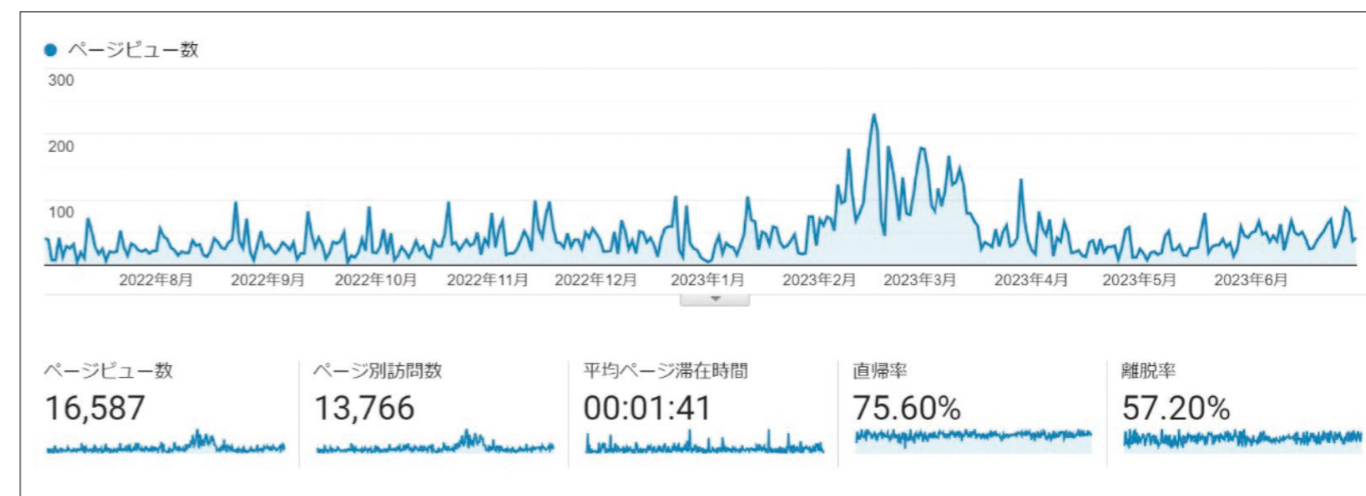


NPO活動

2020年以降のコロナ禍の中、NPOの活動を、2021年から従来の対面での市民講座の開催等を中心とした活動から、ホームページ、You Tubeを中心に切り替えて2年以上が経ちました。その内容を振り返りご紹介、ご報告いたします。
(副理事長、事務局長 松根彰志)

1. ホームページを基本とした啓発活動の現状について

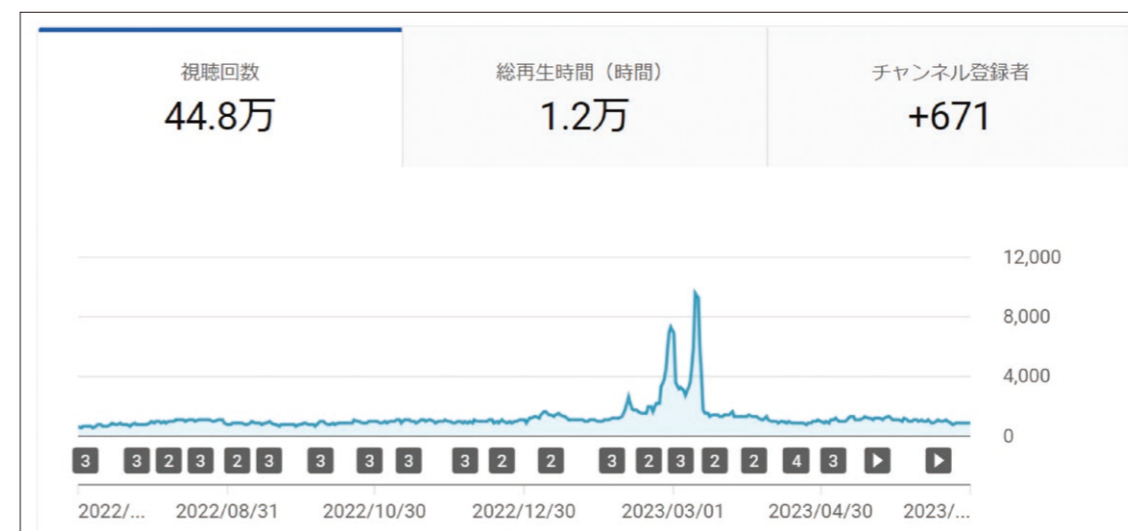
データを直視して、「ここからスタート」という気持ちで、当NPOらしく地道に積み上げていきます。ホームページの2022年8月1日～2023年6月30日のデータです。



この期間に13,766人の方にこのホームページを開いていただき、合計16,587回(お1人様2回以上などを含めて)諸ページを開いていただいたこととなります。この間の平均の各ページの滞在時間は1分41秒でした。直帰率(最初にサイト内のページに訪問した後に、サイト内の他のページに行くことなくそのページだけを閲覧して直帰してしまった割合)は75.6%、さらに離脱率は57.2%でした。

2. You Tubeによる啓発活動について

You Tubeの2022年4月6日～2023年7月31日の視聴回数、総再生時間(時間)、チャンネル登録者のデータとなります。チャンネル視聴回数は447,980回となり、昨年より大幅に伸びています。



2. YouTube 番組別アクセス数ベスト10のご紹介

You Tubeではたくさんの方にアクセスしていただき当NPOの活動を知っていただけました。

順位	番組タイトル	平均視聴時間(平均再生率)	アクセス数
1位	 副鼻腔炎(ちくのう症)のカテーテル治療とは? (Actual catheter treatment example for sinusitis) 松根彰志先生が動画で解説! 2021/07/12	1分43秒(30.1%)	195,793
2位	 簡単!?ちくのう症の膿(うみ)を自分で出す方法とは? 松根彰志先生がやさしく解説! 2022/01/10	1分30秒(43.5%)	112,090
3位	 新型コロナで嗅覚・味覚障害!花粉症との違いは? 後遺症が残ったら? 大久保公裕先生がやさしく解説! 2021/06/28	1分32秒(54.6%)	17,478
4位	 ちくのう症の膿は自分で出せる? 病院で出す方法は?松根彰志先生がやさしく説明 2022/09/05	1分18秒(40.5%)	7,168
5位	 「鼻茸(はなたけ)」とは? 副鼻腔炎(ちくのう症)との関係や治療法について、 松根彰志先生がやさしく解説! 2021/10/29	1分19秒(56.9%)	6,369
6位	 難治性の好酸球性副鼻腔炎とは? 症状や最新治療法について、松根彰志先生がやさしく解説! 2021/12/13	2分00秒(55.4%)	5,179
7位	 知っておくべき「ちくのう症(副鼻腔炎)の手術」とは? 内視鏡手術やマイクロブリッターについて、 松根彰志先生がやさしく解説! 2022/01/02	1分48秒(43.7%)	4,754
8位	 ちくのう症(副鼻腔炎)のカテーテル治療で膿すっきり!? 回数、費用、どこで治療が受けられる? 松根彰志先生がやさしく解説! 2022/04/11	1分48秒(42.3%)	4,579
9位	 コロナワクチン接種の前日・当日・翌日、花粉症薬は飲んでいい? ダメな薬は?大久保公裕先生がやさしく解説! 2022/01/28	2分27秒(47.9%)	3,929
10位	 好酸球副鼻腔炎の最新治療 「生物学的製剤(デュピセント)」とは? 費用、治療期間など、松根彰志先生がやさしく解説! 2021/12/19	2分09秒(52.0%)	3,301

3. 「花粉症デジタルガイド」第2弾、第3弾をリリース

花粉症などのアレルギー性鼻炎がある人で、副鼻腔炎(ちくのう症)を合併することも珍しくありません。また最近では、治療してもすぐに再発したり、喘息を高頻度に合併する難治性鼻副鼻腔炎が、「好酸球性鼻副鼻腔炎」と呼ばれて問題になっていきます。増加傾向が指摘されているやっかいな病気です。そこで、鼻の病気やその対処法に関する啓発活動を行う当NPOは、**花粉症とちくのう症に関する「デジタルガイド～花粉症・ちくのう症最新事情『知ってほしい!対策と知識』』と「解説動画」**をリリースいたしました。どなたでも閲覧したり、ダウンロードできますので、花粉症や鼻づまり、ちくのう症にお悩みの方は、ぜひご参考になさってください。

第2弾



第3弾



※デジタルガイド第4弾を2024年2月に発行予定です。新型コロナやインフルエンザと鼻炎や副鼻腔炎との関係も市民の皆様にとって重要な話題としてお届けする必要があると思います。たくさんアクセスをいただいております『副鼻腔炎カテーテル治療(保険診療)はどこで受けられる?』についても、情報発信したいと思います。

4. 第1回「副鼻腔炎カテーテル治療」実地講習会

— 問い合わせ多数につき、第2回以降のweb双方向開催など現在計画中 —

当NPOが啓発活動を行っている「副鼻腔炎カテーテル治療」は、You Tubeで再生回数28万回を突破するなど、大変注目されています。そこで今回初めて、NPOの副理事長で、日本医科大学教授の松根彰志先生が講師になり、4名の耳鼻科医師を対象にした実地講習会が、日本医科大学武蔵小杉病院・耳鼻咽喉科主催で実施されました。

実地講習会の概要

- 日時** 2023年5月28日(日) 10時~12時30分
- 場所** 日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科外来
- 講師** 松根 彰志 先生(日本医科大学医学部 耳鼻咽喉科学 教授)、春奈 良洋 先生(日本医科大学医学部 専攻医)
- 参加医師** 新井 泰弘 先生(新井耳鼻咽喉科クリニック)、安藤 晶子 先生(しのぎ耳鼻咽喉科クリニック)、柳 裕一郎 先生(やなぎ耳鼻咽喉科クリニック)、スミス 馨子 先生(K・Iクリニック)
- 主催** 日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科
- 後援** NPO花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会、株式会社ディヴインターナショナル



松根彰志先生が副鼻腔炎カテーテル治療の概要や歴史について講義しました。



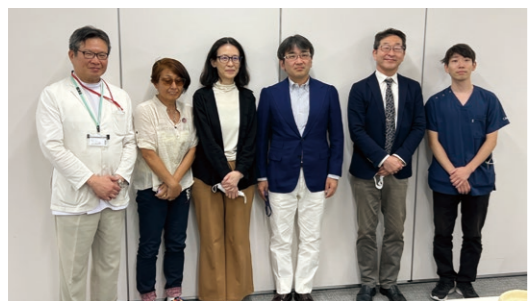
松根先生が実際に手技を行いながら、カテーテル治療のやり方や要点を説明しました。



参加医師がペアとなり、互いに医師役・患者役になって、実技の練習を行いました。



手技のおさらい、治療の注意点、注入液・処置点数・適応・併用処方薬などについて講義を行いました。



参加医師に研修修了書が手渡され、記念撮影を行いました。

※第2回「副鼻腔炎カテーテル治療」実地講習会を2024年4月に開催予定です。第2回は、双方向のweb開催(ライブ放送のみ)を行う予定で検討しています。詳細は、NPOホームページなどでお知らせする予定です。

5. 支援研究の紹介

ハイブリッド開催(現地参加+web聴講)で行われた第11回 神奈川気道炎症病態研究会(主催:杏林製薬株式会社)を支援いたしました。鼻やのどといった上気道と気管支や肺といった下気道は、アレルギーや感染、炎症といった病気の発症や遷延化、反復を考えると、相互に非常に影響しあい関連しているといわれています。そこで、10年以上前から上気道、下気道の炎症病態に関する研究会を耳鼻咽喉科と呼吸器内科が合同で年に1回開催してきました。今後もこうした研究会の開催を、当NPOは支援していきます。

● 第11回 神奈川気道炎症病態研究会(代表世話人 松根彰志)を支援

- 日時** 2022年11月11日(金) 18時50分~21時
- 場所** TKPガーデンシティ横浜 2階ホール
- プログラム内容**

開会の辞: 代表世話人 松根 彰志
(日本医科大学医学部 耳鼻咽喉科学 教授)

特別講演 1 (耳鼻咽喉科専門医制度 領域講習)
座長 折館 伸彦 (横浜市立大学医学部 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 主任教授)
演題 「免疫アレルギー学からみた上気道炎のトピックス
鼻副鼻腔炎とアレルギー性鼻炎」
演者 清水 猛史 (滋賀医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座 教授)

特別講演 2
座長 金子 猛 (横浜市立大学大学院医学研究科 呼吸器科学 主任教授)
演題 「病原性CD4 T細胞の多様性に基づいたアレルギー疾患、
難治病態形成機構の理解」
演者 平原 潔 (千葉大学大学院 医学研究院免疫発生学 教授)

閉会の辞: 世話人 浅野 浩一郎
(東海大学医学部 内科学系呼吸器内科学 教授)

● NPO定期役員会・総会を開催

新型コロナウイルス感染症は2023年5月8日から、感染症法上「5類」の扱いとなりましたが、感染状況に鑑み2023年9月「書面開催」となりました。

- 内容** 第9期 2022年(令和4年7月1日)~2023年(令和5年6月30日) 決算・事業報告 了承
- 第10期 2023年(令和5年7月1日)~2024年(令和6年6月30日) 予算・事業計画 承認

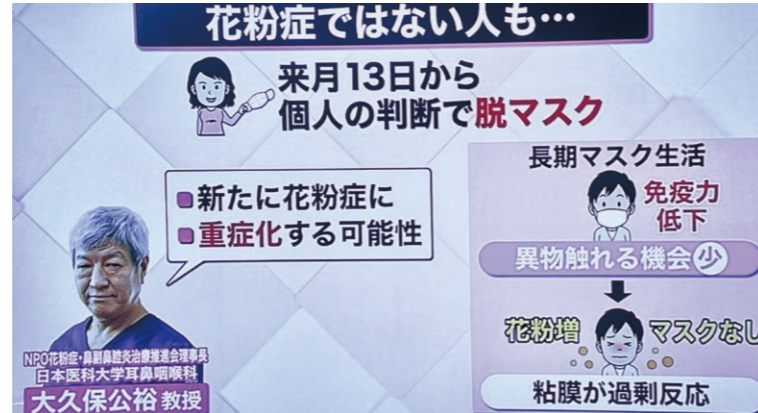


6. マスコミ取材のご紹介

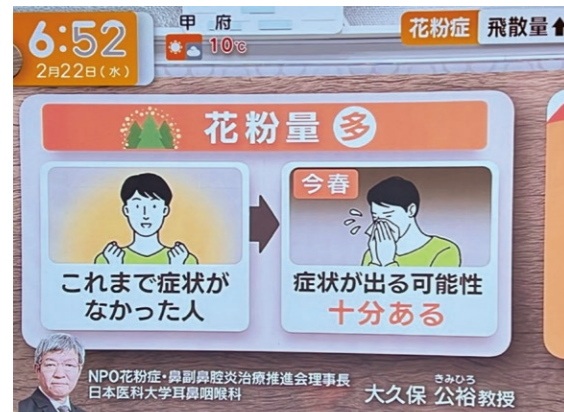
今年の花粉症シーズンにも、当NPOの理事長で日本医科大学大学院教授の大久保公裕先生がマスコミからたくさん取材を受けました。出演した主なテレビ番組は以下の通りです。



2023年2月16日放送の日テレ「ZIP」の「よミトク!」のコーナーでは、「10年で最大」花粉ピークへ 花粉症になる人が増加!?」をピックアップ



2023年2月15日放送の日テレ「every.」の「ニュースを解説 知りたいっ!」のコーナーでは、「10年で最大」徹底!花粉対策」をピックアップ。



2023年2月22日放送のテレ朝「Good!モーニング」の「知っておきたい!NEWS検定」のコーナーでは、「飛散量増加で、花粉症重症化3割増の可能性も」をピックアップ。



2023年2月21日放送のTBS「THE TIME」の「ニュース関心度ランキング」のコーナーでは、「花粉症脱マスクで患者増加も」をピックアップ。

その他にも以下の番組などにも出演しました。

テレビ東京「よじごじ」花粉症グッズ特集を監修(2023年2月9日)

フジテレビ「めざまし8」の花粉症特集で解説(2023年2月14日)

謝 辞

今回も多くの企業様、団体様に「特定非営利活動法人(NPO)花粉症・鼻副鼻腔治療推進会」の活動をご理解、ご賛同いただいております。お陰様で「花粉症市民講座」の開催、従来からのホームページの運営、2017年からのホームページのスマートフォン対応などなど、紙面でご報告させていただいている活動を行うことができています。ここに心よりお礼を申し上げます。感謝の意を込めまして、お名前を掲載させていただきます。(50音順)

今後とも尚一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 理事長 大久保公裕

社会医療法人 翔和仁誠会

社会医療法人 正志会

社会医療法人 石心会

杏林製薬

サノフィ

大鵬薬品工業

田辺三菱製薬

東京鼻科学研究所

鳥居薬品

バイエル薬品

久光製薬

Meiji Seika ファルマ

モリタ製作所

令和5年10月末日現在

次の100年への願い。
貢献します。これからも。

健康は キョーリンの願いです。

Kyorin 
キョーリン製薬グループ
杏林製薬株式会社
キョーリン リメディオ株式会社
キョーリン製薬グループ工場株式会社
<https://www.kyorin-pharm.co.jp/>

キョーリン製薬グループは
創業100周年を迎えました。

いつもを、いつまでも。

あたり前のようにつづく毎日ほど、
かけがえないものはない。
私たちは、“いつも”を支える力になりたい。
大切な“いつも”が失われた時、
強く取り戻す力を届けたい。
いつもを、いつまでも。
私たち大鵬薬品ひとりひとりの願いです。

 大鵬薬品



●

We chase
the *miracles*
of science
to improve
people's lives

●

私たちは人々の暮らしをより良くするため、科学のもたらす奇跡を追求します。

●

サノフィ株式会社
〒163-1488 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー www.sanofi.co.jp

sanofi

●

選択肢をつくる。
希望をつくる。

なんでも選べるこの時代に、
まだ選択肢が足りない世界があります。
そこでは、たったひとつの選択肢が生まれることが、
たくさんの希望につながります。
だから、田辺三菱製薬はつくります。

病と向き合うすべての人に、希望ある選択肢を。

この国でいちばん長く培ってきた
薬づくりの力を生かして、
さまざまな分野で、挑みつけていきます。
そこに待っている人がいるかぎり。



 田辺三菱製薬
<https://www.mt-pharma.co.jp/>

 MITSUBISHI
CHEMICAL
GROUP

つーんとしない 鼻洗浄器 ハナクリーン

ハンディタイプ
手軽な鼻洗浄に



1回
150ml

ボディ
プッシュ

★ハナクリーンS★
4,345円(税込)

スタンダードタイプ
本格的な鼻洗浄に



1回
300ml

ピストン
ポンプ

★ハナクリーンα★
9,350円(税込)



ハナクリーンは快適な鼻洗浄の3条件を備えた鼻洗浄器。
副鼻腔炎や後鼻漏の補助的療法としてもオススメです。

Since
1979

株式会社 東京鼻科学研究所

〒152-0004 東京都目黒区鷹番 2-10-7

03-3792-2460

鼻洗浄動画 公開中!

ハナクリーン 





// より良い明日へ

患者さんとそのご家族の「満たされない願い」に応えるため、
革新的な新薬をいち早くお届けすることが私たちの使命です。
医薬品の開発を通じて人々のクオリティ・オブ・ライフの向上に貢献していきます。

バイエル薬品株式会社 <https://byl.bayer.co.jp/>



Science for a better life



アレルギーを、のりこえよう、共に。





鳥居薬品株式会社

Hisamitsu®



久光製薬株式会社

九州本社：〒841-0017 佐賀県鳥栖市田代大官町 408 番地
東京本社：〒100-6330 東京都千代田区丸の内二丁目 4 番 1 号

<https://www.hisamitsu.co.jp/>

詳しい情報は
こちらからも 

健康にアイデアを
meiji

守るとは、挑むこと。

大切なものは、何ですか。

見つめる。支える。寄り添う。誓う。

大切なもののために、できることのすべてを。

私たちMeiji Seika ファルマは、
ワクチンによる予防から抗菌薬による治療まで
幅広いラインアップで、世界の感染症に挑み続けます。
これからも、ずっと。



Meiji Seika **ファルマ**株式会社

**NPO 花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会
パンフレット第10号**

編集責任者 松根彰志

U R L <https://hanamizu.jp>

発行日 2023年10月31日

印刷所 エヌ・ピー・エフ株式会社(東京都港区)

U R L <http://www.npfros.co.jp>

Thinking ahead. Focused on life.




3D Accuitomo

80μm スライス実現3DCT 高精細

高空間分解能 (2.0 LP/mm以上)
小照射野撮影のための自動位置づけ機能
単純撮影モードを搭載
単純撮影からCT撮影へ、簡単移行

術中CBCT撮影 × 高精細画像
3D Accuitomo M
手術室に搬入し、撮影できる高精細CBCT装置



販売名: 頭部用X線CT診断装置 3D Accuitomo 一般的名称: アーム型X線CT診断装置 機器の分類: 管理医療機器(クラスII) 特定保守管理医療機器 認証番号: 21500B2Z00390000
販売名: アーム型X線CT診断装置 3D Accuitomo M 一般的名称: アーム型X線CT診断装置 機器の分類: 管理医療機器(クラスII) 特定保守管理医療機器 認証番号: 225ACB2X00081000
製造販売 株式会社モリタ製作所 京都府京都市伏見区東浜南町680番地 〒612-8533 TEL 075-611-2141
販売 株式会社モリタ製作所 医療機器部 京都府京都市伏見区東浜南町680番地 〒612-8533 TEL 075-605-2323 FAX 075-605-2355
株式会社モリタ製作所 営業所: 東京、大阪、埼玉、愛知、福岡 海外拠点: フランクフルト、ロサンゼルス、シンガポール、ジャカルタ
www.jmorita-mfg.co.jp e-mail: jm-med@jmorita-mfg.co.jp