



NPO
花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会

Therapeutic Promotion Society for Pollinosis and Rhinosinusitis

VOL.11



NPO 花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会

〈本部〉

〒113-0022 東京都文京区千駄木一丁目1-5
日本医科大学付属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 内
TEL:03-5814-6213 FAX:03-5685-0830

〈事務局〉

〒211-8533 神奈川県川崎市中原区小杉町一丁目383番地
日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科 内
TEL:044-733-5181(ext. 2925) FAX:044-711-8565

www.hanamizu.jp

本パンフは、NPOホームページからダウンロードもできます。

NPO花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会 「パンフレット(第11号)」の刊行に寄せて

大久保公裕

NPO花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会 理事長

日本医科大学大学院 医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野教授



2024年の花粉飛散は、東京では平均6,800個程度で、最も多い青梅でも15,764個でした。前年の気象条件からはもっと多く飛散する予想もありましたが、結果は最近10年平均の1.3倍との事、気象条件の割には少なかったと感じました。ただ平年の値が地域ごとに異なっているので、一概に多い、少ないというのは非常に難しいと思います。さらに近年の気象変動も大きく、過去のデータがうまく使用できないことで、おおよその飛散予想は可能ですが、細かいところまでは当てにくい現状があります。さて2025年は2024年の夏がこれまでの最高気温、そして猛暑日の日数も最多であったので、またもやスギ・ヒノキ花粉の大量飛散が予想されています。ほとんどの花粉症患者さんの症状悪化が予想されるため、我々のNPO法人では国民のスギ花粉症の方々に何らかのアドバイスが出来ればと思います。

さて2024年NPO法人「花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会」での市民講演は社会情勢も鑑みて開催できませんでした。その代わりに花粉症やそれにまつわるアレルギー、そして過去とは変化しつつある新しい慢性副鼻腔炎の病態や治療についてYouTube動画を年に20本以上配信しております。スギ花粉症に関してはまずは日常生活でのスギ花粉を吸わない事、出会わなくさせる方法などから、スギ花粉を回避する事、規則正しい生活、食事などを心がけて症状が悪化しないようにさせる方法などをお話したいと考えます。またご存じだと思いますが、舌下免疫療法が錠剤となり、使いやすくなってきています。皆様ご理解して先生方と上手に治療を進めていって頂けるように説明させて頂いております。慢性副鼻腔炎に関してはその病態が好酸球と呼ばれる異物に反応する細胞が主体であること、治療法としての進化、そして手術、カテーテル治療などの説明もしっかり配信しています。

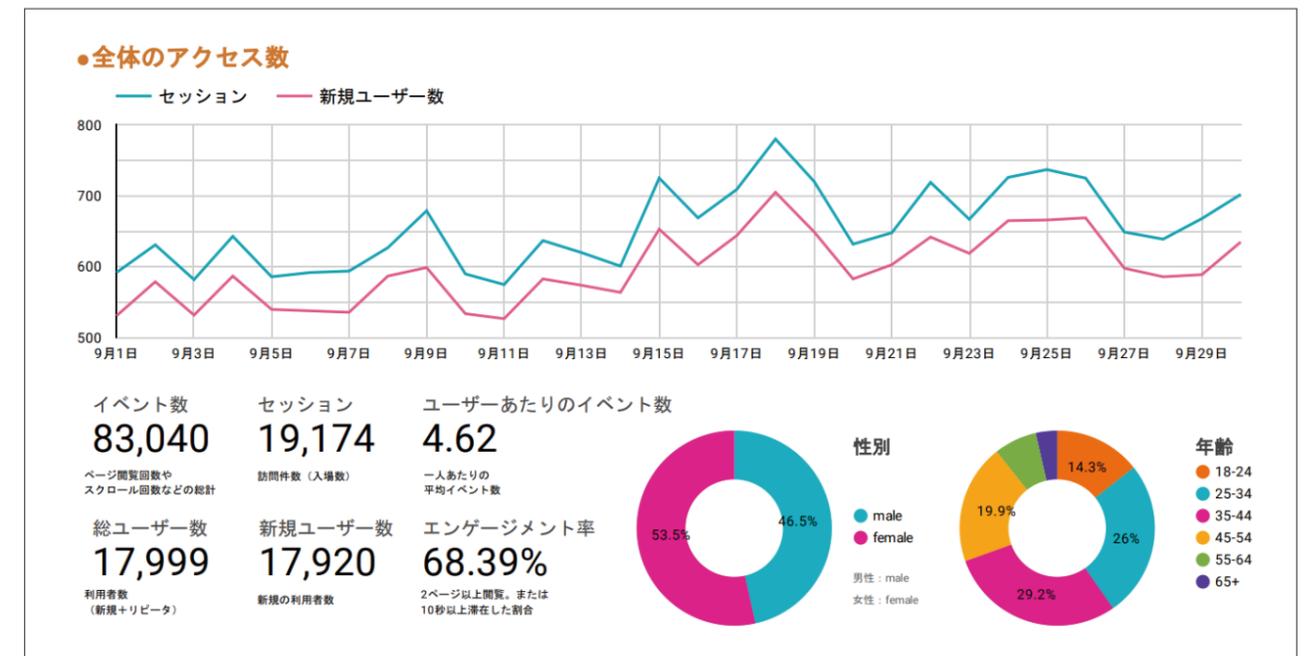
花粉症は季節の病気ではありません。毎年毎年やってくる慢性の病気であり、その原因がはっきりしています。このため、正しい知識を持って、花粉症シーズンに向かう事によって、このシーズンを上手く乗り切って頂けるようにNPOとしてお手伝い出来ればと思っています。また副鼻腔炎に対しても正しい知識をもって頂き、いくつかある治療法の中から自分にあった治療法を選択できるようにNPO花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会からの情報発信を受け止めて頂ければ幸いです。

NPO活動

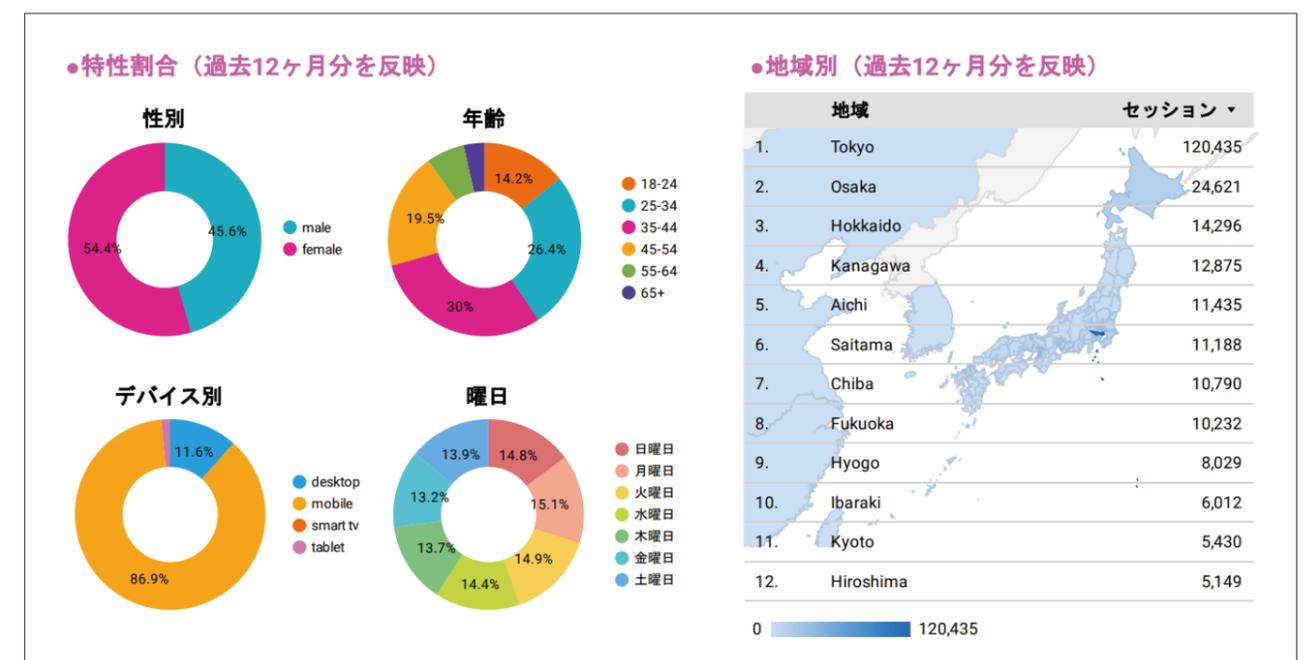
コロナが5類に変わり、以前の生活が戻りつつあります。ホームページ、You Tubeの活動を軸にしていながら、対面での活動も今後は行いたいと思います。みなさまのご支援をよろしくお願いいたします。

(副理事長、事務局長 松根彰志)

1. Webレポート① 直近(2024年9月)1か月間の当NPO webへのアクセス

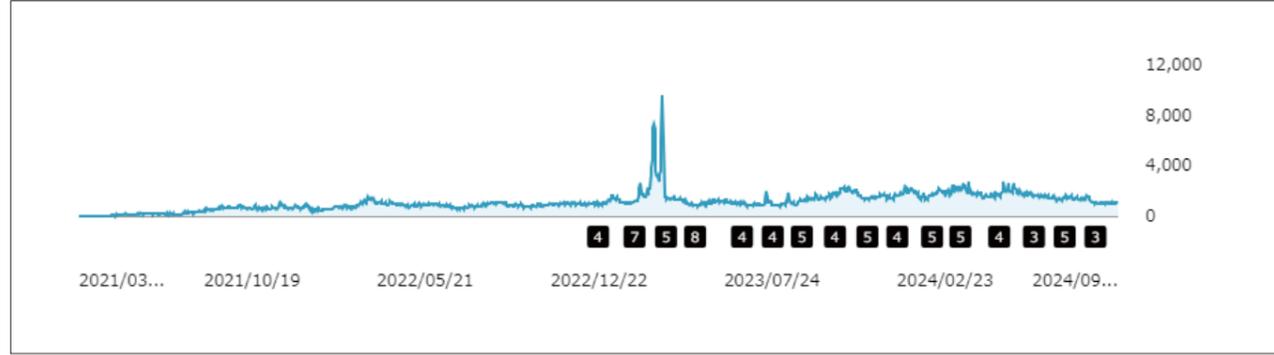


2. Webレポート② 直近(2024年9月)1か月間の当NPO webへのアクセス



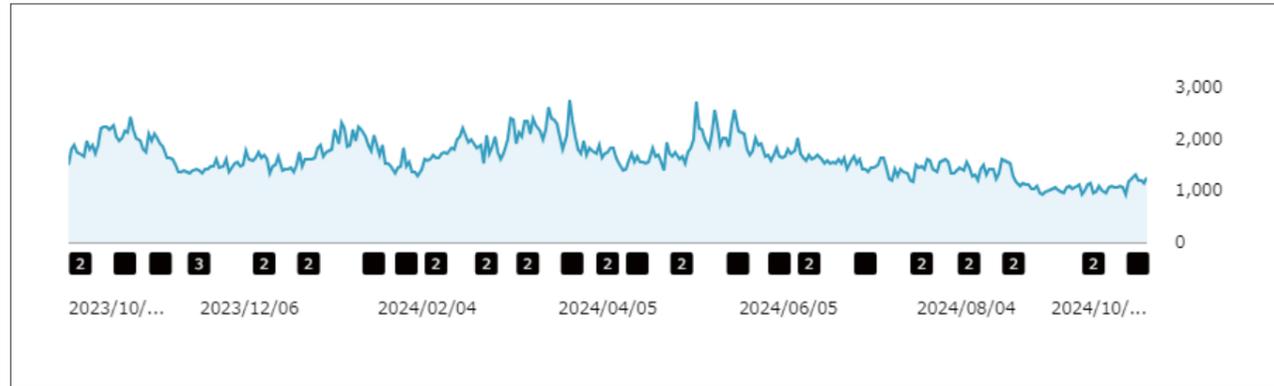
3. ホームページを基本とした啓発活動の現状について

2021年3月のホームページ開設以来、これまでのチャンネル視聴回数は1,426,667回になりました。視聴者さまが再生していただいたコンテンツの推定合計時間も3.8万時間もあり、チャンネル登録数もおかげさまで2,000名を超えました。



4. You Tubeによる啓発活動について

You Tubeの2023年10月6日～2024年10月4日の視聴回数、総再生時間(時間)、チャンネル登録者のデータとなります。チャンネル視聴回数は601,701回となり、昨年より大幅に伸びています。これからもたくさんのコンテンツを配信していきたいと思えます。



5. You Tube 番組別アクセス数上位コンテンツのご紹介

You Tubeではたくさんの方にアクセスしていただき当NPOの活動を知っていただけました。

順位	番組タイトル	平均視聴時間(平均再生率)	アクセス数
1位	副鼻腔炎(ちくのう症)のカテーテル治療とは? (Actual catheter treatment example for sinusitis) 松根彰志先生が動画で解説! 2021/07/12	1分42秒(29.7%)	523,223
2位	ちくのう症の膿 自分で出す方法 簡単!ちくのう症の膿(うみ)を自分で出す方法とは? 松根彰志先生がやさしく解説! 2022/01/10 1:32(44.3%)	1分32秒(44.3%)	327,833
3位	鼻の膿 マッサージ!? ドロドロの鼻水は膿!?喉にも流れ!?マッサージで出せる? 松根彰志先生がやさしく解説 2023/05/24	1分15秒(50.7%)	42,800
4位	自分で出せる? ちくのう症の膿 ちくのう症の膿は自分で出せる? 病院で出す方法は? 松根彰志先生がやさしく説明 2022/09/05	1分26秒(44.8%)	37,752
5位	新型コロナ 嗅覚・味覚障害 原因と対処 新型コロナで嗅覚・味覚障害!花粉症との違いは? 後遺症が残ったら? 大久保公裕先生がやさしく解説! 2021/06/28	1分31秒(53.8%)	34,309
6位	花粉症の人の コロナワクチン 接種の注意点 花粉症の人のコロナワクチン接種の注意点とは? 花粉症薬は服用していい? 大久保公裕先生がわかりやすく解説! 2021/04/27	2分09秒(55.8%)	30,131
7位	ちくのう症の鼻洗浄 鼻から鼻 鼻から口 ちくのう症・後鼻漏におすすめ 「鼻洗浄」には「鼻から鼻」「鼻から口」がある!? 松根彰志先生がやさしく解説 2023/08/15	1分56秒(34.7%)	24,107

6. 「花粉症デジタルガイド」第4弾をリリース

花粉症などのアレルギー性鼻炎がある人で、副鼻腔炎(ちくのう症)を合併することも珍しくありません。また最近では、治療してもすぐに再発したり、喘息を高頻度に合併する難治性鼻副鼻腔炎が、「好酸球性鼻副鼻腔炎」と呼ばれて問題になっています。増加傾向が指摘されているやっかいな病気です。そこで、鼻の病気やその対処法に関する啓発活動を行う当NPOは、**花粉症とちくのう症に関する「デジタルガイド～花粉症・ちくのう症最新事情『知ってほしい!対策と知識』」と「解説動画」**をリリースしています。どなたでも閲覧したり、ダウンロードできますので、花粉症や鼻づまり、ちくのう症にお悩みの方は、ぜひご参考にしてください。



目次

- P2. 花粉症治療・対策のベストミックスとは①
- P3. 花粉症治療・対策のベストミックスとは②
- P4. 子どものアレルギー性鼻炎に舌下免疫療法
- P5. 副鼻腔炎を防ぐには花粉症を治すこと!
- P6. 副鼻腔炎の最新治療法
- P7. 副鼻腔炎治療のステップ

アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎に対する、主な治療法の組み合わせについて、いつでもWeb上で、バックナンバーも含めて見られるようになっています。以下のアレルギー性鼻炎や副鼻腔炎に対する、主な治療法の組み合わせについてわかりやすく解説しています。

1. 薬物治療 従来の薬物治療に加えて、特に重症、難治の季節性アレルギー性鼻炎(スギ花粉症)に対して抗体治療薬の登場!
2. (局所)洗浄治療(副鼻腔穿刺も含めて)、副鼻腔炎カテーテル治療 などの処置
3. 手術治療 レーザー手術、鼻内視鏡下手術 など

●ホームページでは、過去の(年刊)パンフレットのバックナンバーも見られます。ぜひご覧ください。



7. 第2回「副鼻腔炎カテーテル治療」Web講習会

講習会の概要

- 日時 令和6年4月18日(木) 18時~19時30分
- 形式 Web形式、ライブのみ、質疑可能
- 講師 松根彰志 先生 (日本医科大学医学部 耳鼻咽喉科学 教授)
- 受講者数 4名
- 主催 日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科
- 後援 NPO 花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会、(株)ディヴィンターナショナル



副鼻腔炎治療用カテーテル

副鼻腔炎治療用カテーテルEnt-Dibカテーテル®治療成績
日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科(2021年~2023年)

副鼻腔CTによる効果	症例数	(%)
治癒	13	43.4
一定の効果あり	10	33.3
効果不良	7	23.3
合計	30	100%

各症例に対して、両側または片側の副鼻腔炎に対して3~15回/症例のカテーテル治療を実施しました。

研究支援活動

「局所アレルギー性鼻炎」とは何か?本当に存在しますか?

「局所アレルギー性鼻炎」Local Allergic Rhinitis (LAR)は、吸入抗原によるアレルギー性鼻炎の一種で、皮膚テストや血清中の特異的IgE抗体が陰性であるにもかかわらず、鼻粘膜局所でのみ即時型アレルギー反応による鼻症状を引き起こす疾患です。

この病気の存在や診断、治療を検討することは大変重要なことと考え、当NPOとしましても応援して参りました。その成果として、以下のような研究論文が発表されるに至っています。当NPOは、こうした重要な学問研究課題にも積極的な役割を果たしています。

論文1

Ishida M, Matsune S, Wakayama N, Ohashi R, Okubo K.

Possibility of Local Allergic Rhinitis in Japan. *Am J Rhinol Allergy*. 34:26-34, 2020.

日本においても、日常診療で「局所アレルギー性鼻炎」が疑われる症例を診る機会がありましたが、その存在を前提とした診断学や治療が認められなかったため、まずは、日本における実態を検討しました。その結果、日本においても、ダニやスギ花粉を抗原とする「局所アレルギー性鼻炎」が存在する可能性が初めて示されました。

論文2

春名 良洋, 松根 彰志, 石田 麻里子, 大久保公裕

市販ディスク診断によるダニ・局所アレルギー反応性鼻炎(LAR)の組織学的検討と病態仮説
耳鼻展 67:85-93,2024.

この論文の検討では、21例中13例が末梢血でダニに対する特異的IgE抗体価が陰性で13例中5例がダニ抗原による「局所アレルギー(反応)性鼻炎」と考えられました。それらの症例から手術時に得られた鼻粘膜を用いて、鼻の粘膜局所で起こっている特徴的な病態についての検討を開始し、その知見を報告しました。

7. 第12回 気道炎症病態研究会

実地講習会の概要

日時 2023年11月24日(金) 18時50分～21時00分

会場 TKPガーデンシティ横浜2Fホール

開会の辞 日本医科大学武蔵小杉病院 耳鼻咽喉科 教授 松根 彰志 先生

特別講演 1

司会 東海大学医学部 内科学系 呼吸器内科学 教授 浅野 浩一郎 先生

演題 「気道と気道内腔の好酸球炎症」

演者 秋田大学大学院医学研究科 総合診療・検査診断学 教授 植木 重治 先生

特別講演 2

司会 東海大学医学部 専門診療学系 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学 教授 大上 研二 先生

演題 「アレルギー性鼻炎の最近の疫学とマイクロバイオーラ」

演者 福井大学 医学部長 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学 教授 藤枝 重治 先生

閉会の辞 帝京大学 医学部附属溝口病院 第四内科 教授 幸山 正 先生



謝 辞

今回も多くの企業様、団体様に「特定非営利活動法人(NPO)花粉症・鼻副鼻腔治療推進会」の活動をご理解、ご賛同いただいております。お陰様で「花粉症市民講座」の開催、従来からのホームページの運営、2017年からのホームページのスマートフォン対応などなど、紙面でご報告させていただいている活動を行うことができています。ここに心よりお礼を申し上げます。感謝の意を込めまして、お名前を掲載させていただきます。(50音順)

今後とも尚一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 理事長 大久保公裕

社会医療法人 翔和仁誠会

社会医療法人 正志会

社会医療法人 石心会

杏林製薬

サノフィ

大鵬薬品工業

田辺三菱製薬

帝國製薬

東京鼻科学研究所

鳥居薬品

久光製薬

Meiji Seika ファルマ

モリタ製作所

令和6年10月末日現在

次の100年への願い。
貢献します。これからも。

健康は キョーリンの願いです。

Kyorin 
キョーリン製薬グループ
杏林製薬株式会社
キョーリン リメディオ株式会社
キョーリン製薬グループ工場株式会社
<https://www.kyorin-pharm.co.jp/>

キョーリン製薬グループは
創業100周年を迎えました。

いつもを、いつまでも。

あたり前のようにつづく毎日ほど、
かけがえないものはない。
私たちは、“いつも”を支える力になりたい。
大切な“いつも”が失われた時、
強く取り戻す力を届けたい。
いつもを、いつまでも。
私たち大鵬薬品ひとりひとりの願いです。

 大鵬薬品

●

We chase
the *miracles*
of science
to improve
people's lives

●

私たちは人々の暮らしをより良くするため、科学のもたらす奇跡を追求します。

●

サノフィ株式会社
〒163-1488 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号 東京オペラシティタワー www.sanofi.co.jp 

●

選択肢をつくる。
希望をつくる。

●

なんでも選べるこの時代に、
まだ選択肢が足りない世界があります。
そこでは、たったひとつの選択肢が生まれることが、
たくさんの希望につながります。
だから、田辺三菱製薬はつくります。

病と向き合うすべての人に、希望ある選択肢を。

この国でいちばん長く培ってきた
薬づくりの力を生かして、
さまざまな分野で、挑みつけていきます。
そこに待っている人がいるかぎり。

●

 田辺三菱製薬
<https://www.mt-pharma.co.jp/>



Patch Medication, Globally

独自技術で市場ニーズを解決する 存在感のある会社をめざします。



帝國製薬株式会社

本社：香川県東かがわ市三本松 567 番地
 事務所：東京・大阪 工場：香川・徳島
<https://www.teikoku.co.jp>

< 帝國製薬グループ >
 TEIKOKU PHARMA USA, INC.
 テイコクファルマケア株式会社
 帝國漢方製薬株式会社
 株式会社セレンファーマ

つーんとしない 鼻洗浄器 ハナクリーン

ハンディタイプ
 手軽な鼻洗浄に



1回
150ml

ボディ
プッシュ

★ハナクリーンS★
 4,345 円 (税込)

スタンダードタイプ
 本格的な鼻洗浄に



1回
300ml

ピストン
ポンプ

★ハナクリーンα★
 9,350 円 (税込)



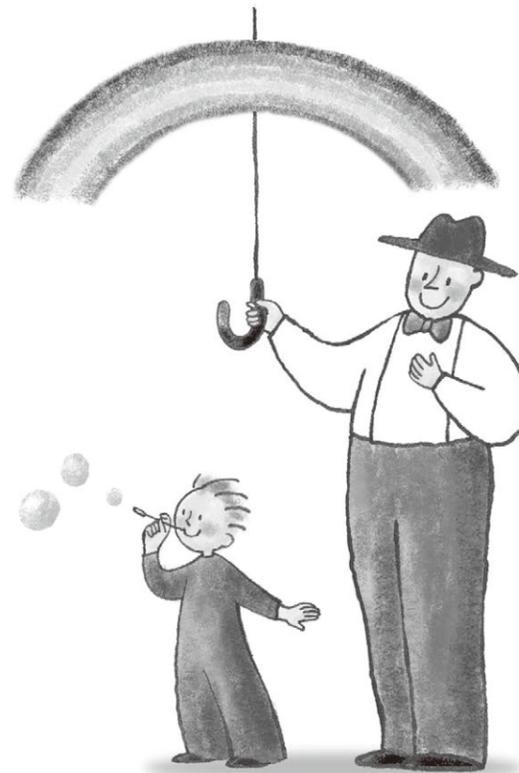
ハナクリーンは快適な鼻洗浄の3条件を備えた鼻洗浄器。
 副鼻腔炎や後鼻漏の補助的療法としてもオススメです。

Since
1979

株式会社 東京鼻科学研究所
 〒152-0004 東京都目黒区鷹番 2-10-7
 03-3792-2460

鼻洗浄動画 公開中!

ハナクリーン



“健康”という名の“しあわせ”を守りたい

一人でも多くの人に健康としあわせをお届けしたい。
 それは創業以来150年… わたしたちの変わらぬ想いです。
 わたしたちは良き医薬品の提供を通じて
 患者様へしあわせを届けるお手伝いをしています。



鳥居薬品株式会社
 〒103-8439 東京都中央区日本橋本町 3-4-1
<https://www.torii.co.jp>

Hisamitsu®



久光製薬株式会社

九州本社：〒841-0017 佐賀県鳥栖市田代大官町 408 番地
 東京本社：〒100-6330 東京都千代田区丸の内二丁目 4 番 1 号

<https://www.hisamitsu.co.jp/>

詳しい情報は
 こちらからも



健康にアイデアを
meiji

守るとは、挑むこと。

大切なものは、何ですか。

見つめる。支える。寄り添う。誓う。

大切なもののために、できることのすべてを。

私たちMeiji Seika ファルマは、
フクチンによる予防から抗菌薬による治療まで
幅広いラインアップで、世界の感染症に挑み続けます。
これからも、ずっと。



Meiji Seika **ファルマ**株式会社

**NPO 花粉症・鼻副鼻腔炎治療推進会
パンフレット第11号**

編集責任者 松根彰志

U R L <https://hanamizu.jp>

発行日 2024年10月31日

印刷所 エヌ・ピー・エフ株式会社(東京都港区)

U R L <http://www.npfros.co.jp>

Thinking ahead. Focused on life.





3D Accuitomo

80μm スライス実現3DCT 高精細

高空間分解能 (2.0 LP/mm以上)
小照射野撮影のための自動位置づけ機能
単純撮影モードを搭載
単純撮影からCT撮影へ、簡単移行

術中CBCT撮影 × 高精細画像
3D Accuitomo M
手術室に搬入し、撮影できる高精細CBCT装置



販売名: 頭部用X線CT診断装置 3D Accuitomo 一般的名称: アーム型X線CT診断装置 機器の分類: 管理医療機器 (クラスI) 特定保守管理医療機器 認証番号: 21500R2200390000
販売名: アーム型X線CT診断装置 3D Accuitomo M 一般的名称: アーム型X線CT診断装置 機器の分類: 管理医療機器 (クラスII) 特定保守管理医療機器 認証番号: 225ACB2X00081000
製造販売: 株式会社モリタ製作所 京都府京都市伏見区東浜南町680番地 〒612-8533 TEL 075-611-2141
販売: 株式会社モリタ製作所 医療機器部 京都府京都市伏見区東浜南町680番地 〒612-8533 TEL 075-605-2323 FAX 075-605-2355
株式会社モリタ製作所 営業所: 東京、大阪、埼玉、愛知、福岡 海外拠点: フランクフルト、ロサンゼルス、シンガポール、ジャカルタ
www.jmorita-mfg.co.jp e-mail: jm-med@jmorita-mfg.co.jp